



# Richtiges Anlegen von Mund-Nasenmasken

1



Vor dem Anlegen der Maske die Hände mit Wasser und Seife waschen und/oder desinfizieren

2



Beim Anlegen der Maske darauf achten, die Maske nur an den Bändern anzufassen

3



Berührungen der Maske während des Anlegens und Tragens vermeiden

4



Den unteren Teil der Maske vorsichtig nach unten ziehen, sodass Mund und Kinn bedeckt sind.

5



Den Metallstreifen über dem Nasenbein zusammendrücken.

6



Die Maske sollte nun überall möglichst eng anliegen.



Hinweis für Brillenträger: Bitte erst die Mund-Nasenmaske anlegen und anschließend die Brille aufsetzen.



# Richtiges Abnehmen von Mund-Nasenmasken

P T S  
TRAINING  
SERVICE



1



Vor dem Abnehmen der Maske die Hände mit Wasser und Seife waschen und/oder desinfizieren

2



Beide Befestigungsbänder mit den Fingern festhalten, anheben und die Maske entfernen

3



Berühren des Atembereichs (innen und außen!) vermeiden, auch wenn die Maske nur kurz getragen wurde.

4



Einmalmasken direkt entsorgen, wiederverwendbare Mund-Nasenmasken bis zum Waschen sicher (z.B. in einem luftdichten Beutel) verwahren

5



Nach dem Abnehmen der Maske die Hände mit Wasser und Seife waschen und/oder desinfizieren



Das Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM) empfiehlt, die wiederverwendbare Mund-Nasenmaske bereits nach einmaligem Tragen zeitnah gründlich zu reinigen. Sie sollte aus Baumwolle bestehen und kann in der Waschmaschine, idealerweise bei 95 Grad, mindestens aber bei 60 Grad, gewaschen werden. Nach dem Trocken wird empfohlen, die Mund-Nasenmaske zu bügeln.



# Typische Anwendungsfehler vermeiden



## So bitte nicht!



Die Mund-Nasenmaske muss überall eng anliegen und Mund und Nase bedecken. Bitte verzichten Sie darauf, die Mund-Nasenmaske zwischendurch unter das Kinn zu schieben oder in der Handtasche abzulegen, um mögliche Viren nicht überall zu verteilen. Bei Durchfeuchtung muss die Maske umgehend gewechselt werden.

Trotz des Tragens einer Mund-Nasenmaske sollte ein Sicherheitsabstand von mindestens 1,5 Metern weiter eingehalten werden!

